



# Loipenregeln!

- Rücksichtnahme auf die anderen** Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.
- Signalisation und Laufrichtung** Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. In Loipen ist in der angegebenen Richtung zu laufen.
- Wahl der Spur** Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen.
- Überholen** Überholt werden darf rechts oder links in einer freien Spur oder außerhalb der Spuren. Der vordere Läufer braucht die Spur nicht freizugeben. Er sollte aber ausweichen, wenn er glaubt, das gefahrlos tun zu können.
- Gegenverkehr** Bei Begegnung hat jeder nach rechts auszuweichen. Der aufsteigende hat dem abfahrenden Langläufer die Spur freizugeben.
- Stockführung** Beim Überholen, Überholtwerden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
- Geschwindigkeit an die Verhältnisse anpassen** Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällestrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Geländebedingungen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen genügenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern.
- Freihalten der Loipe** Wer stehen bleibt, tritt aus der Spur. Ein gestürzter Langläufer hat die Spur möglichst rasch freizumachen.
- Hilfeleistung** Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.
- Ausweispflicht** Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.
- Bitte keine Hunde mitführen!**
- Die Umwelt schützen** Abfall in die Müllsäcke geben. Bitte beschädigen Sie keine Schilder, Hütten, Zäune usw.



€ 3,50

**Winterkarte**  
Eine Winterkarte der gesamten Ferienregion Wipptal und seiner Bergtäler ist in allen Info Büros des Tourismusverbandes Wipptal erhältlich. Weitere Loipen, Winterwanderwege und Rodelbahnen in der Region sind darin beschrieben.

**Winter map**  
You can obtain a winter map of the entire Wipptal holiday region and its mountain valleys at any information office of the Wipptal Tourism Association. Additional cross-country skiing tracks, winter hiking trails and toboggan runs in the region are featured.  
· [www.wipptal.at](http://www.wipptal.at)



# Rules of conduct for cross-country skiers!

- Respect for others** A cross-country skier must ski in such a manner that he or she does not endanger or prejudice others.
- Warning signs, direction and running style** Trail marking signs and direction signs (information signs) must be respected. A skier shall proceed only in that indicated direction.
- Choice of tracks** On cross-country trails with more than one packed track, a skier should choose the right-hand track. Groups of cross-country skiers must follow each other on the right-hand track.
- Overtaking** Overtaking is allowed to the right or to the left on a free track or outside of the tracks. The skier ahead does not need to clear the track. He or she should however make way if it is possible to do so safely.
- Oncoming skiers** When meeting an oncoming skier, make way to the right. The ascending skier should give way to the descending skier.
- Ski pole positioning** When overtaking, being passed or when meeting an oncoming skier, keep your poles close to your body.
- Adjust speed to the conditions** Especially on downhill slopes, skiers should adjust their speed and behaviour to their abilities, terrain conditions, traffic density and visibility. Every skier should keep a safe distance from the skier ahead. As a last resort, an intentional fall should be used to avoid collision.
- Keeping trails clear** A skier who stops must leave the trail. If you fall, clear the track as quickly as possible.
- Assistance** You are required to provide help in case of an accident.
- Identification** Whether a witness or participant, responsible or not, in case of an accident you must provide your personal information.
- Please do not bring dogs with you!**
- Protect the environment!** Put all waste in trash bags! Please do not damage signs, huts, fences, etc.

# Sportartikelverleih Sports equipment rental

**Hansi's Schischule**  
Hansi Hilber  
Huebenweg 5  
6150 Steinach am Brenner  
t +43 (0) 5272 20055  
m +43 (0) 664 6319310  
e hansi.hilber@aon.at  
i [members.aon.at/skischule](http://members.aon.at/skischule)



Service, Verleih, Verkauf & Langlaufkurse  
Service, rental, sale & cross-country skiing lessons

**Snowsport Georg Messner**  
Talstation Bergeralm  
Huebenweg 25  
6150 Steinach am Brenner  
t +43 (0) 664 22 60 287  
m +43 (0) 664 543 59 88  
e [info@skischule-bergeralm.at](mailto:info@skischule-bergeralm.at)  
i [www.skischule-bergeralm.at](http://www.skischule-bergeralm.at)



Service, Verleih & Verkauf  
Service, rental & sale



Gschnitz valley and other mountain valleys  
Cross-country skiing  
Gschnitztal & weitere Bergtäler  
**Wipptal**

**Urlaub mit Zug und Bus**  
Lassen Sie das Auto mal Urlaub machen und nutzen Sie das umfangreiche Netz des öffentlichen Nahverkehrs in der Ferienregion Wipptal. Die S-Bahn verkehrt im Haupttal und mit dem Regionalbus kommen Sie bequem in alle Seitentäler.  
Die S-Bahn verkehrt stündlich zwischen Innsbruck und Brenner, sogar halbstündlich zwischen Innsbruck und Steinach.  
Mehr Infos unter: [www.vvt.at](http://www.vvt.at)



**Tourismusverband Wipptal**  
Rathausplatz 1  
6150 Steinach am Brenner  
t + 43 5272 6270  
+ 43 5272 2110 f  
e [tourismus@wipptal.at](mailto:tourismus@wipptal.at)  
www.wipptal.at w

- i** Infostelle Tourismusverband
- P** Parkplatz
- P€** Parkplatz gebührenpflichtig
- Einkehrmöglichkeit
- X X** Nummer „Langlaufloipe“
- Skatingloipe
- Langlaufloipe Klassisch
- XX** Wegnummer
- Rodelbahn
- Winterwanderweg
- Premiumwinterwanderweg
- Eislaufplatz

**Notruf Emergency call**

**Alpinnotruf** 140  
*Alpine emergency number*

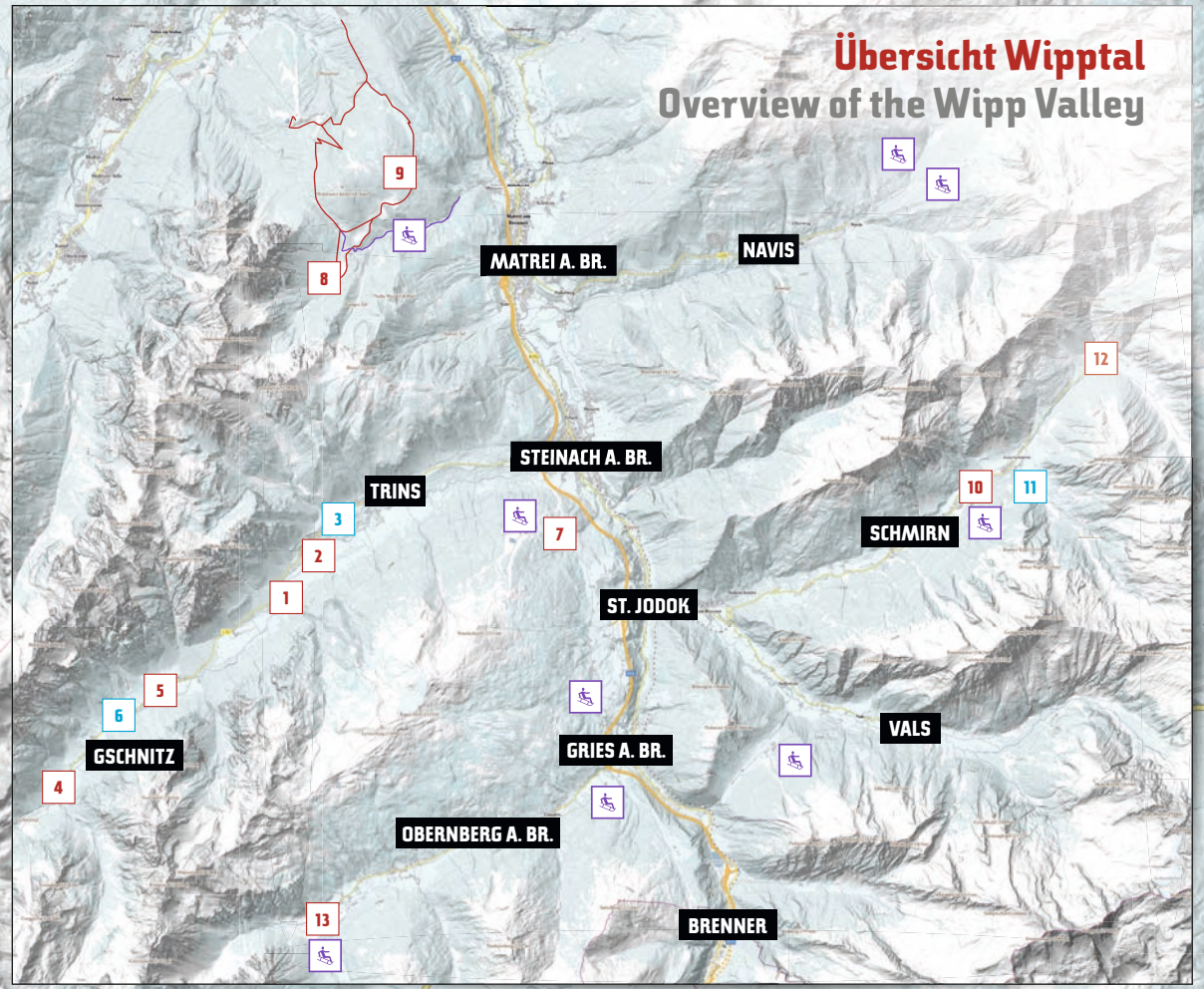
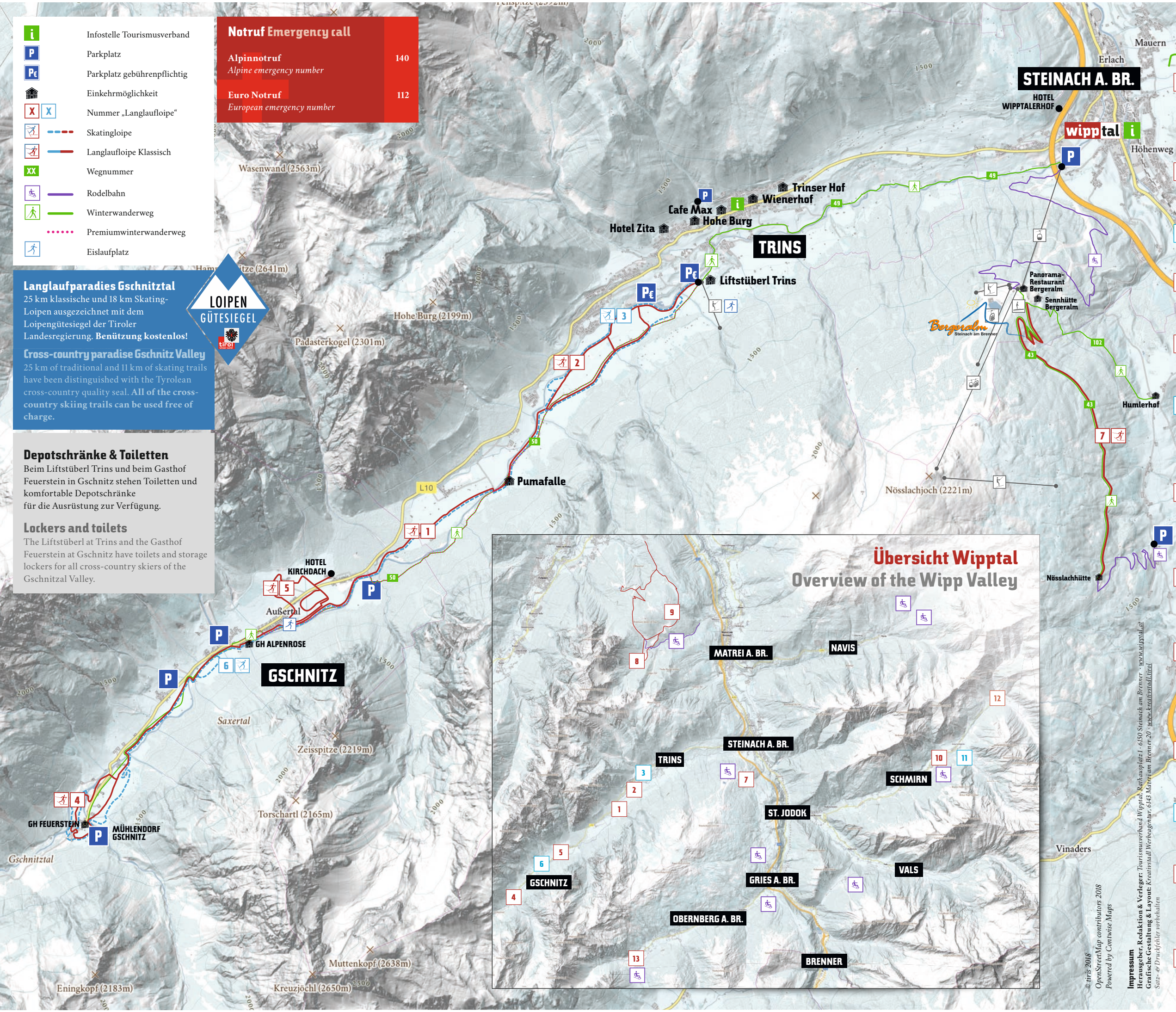
**Euro Notruf** 112  
*European emergency number*

**Langlaufparadies Gschnitztal**  
25 km klassische und 18 km Skating-Loipen ausgezeichnet mit dem Loipengütesiegel der Tiroler Landesregierung. **Benützung kostenlos!**

**Cross-country paradise Gschnitz Valley**  
25 km of traditional and 11 km of skating trails have been distinguished with the Tyrolean cross-country quality seal. All of the cross-country skiing trails can be used free of charge.

**Depotschränke & Toiletten**  
Beim Liftstüberl Trins und beim Gasthof Feuerstein in Gschnitz stehen Toiletten und komfortable Depotschränke für die Ausrüstung zur Verfügung.

**Lockers and toilets**  
The Liftstüberl at Trins and the Gasthof Feuerstein at Gschnitz have toilets and storage lockers for all cross-country skiers of the Gschnitz Valley.



- ## Loipen Trails
- 1 Gschnitztalloipe** ---
    - 18 km Klassisch & Skating ca. 100 hm
    - Einstieg im Bereich des Schleppliftes Trins über eine Zulaufstrecke oder ab Fußballplatz Trins bzw. Gschnitz
    - Einkehrmöglichkeit: Liftstüberl, Pumafalle, Gh Alpenrose, Gh Feuerstein
  - 2 Übungsloipe Trins** ---
    - 5 km Klassisch ca. 50 hm
    - Einstieg beim Lift oder beim Fußballplatz
    - Einkehrmöglichkeit: Liftstüberl Trins
  - 3 Skatingloipe Trins** ---
    - 4 km Skating ca. 100 hm
    - Rundkurs: ab/bis Fußballplatz Trins
  - 4 Sonnen- & Übungsloipe Gschnitz** ---
    - 2,5 km Klassisch ca. 100 hm
    - Einstieg beim Gh Feuerstein
    - Einkehrmöglichkeit: Gh Feuerstein
  - 5 Loipe Stauden Gschnitz** ---
    - 2 km Klassisch ca. 50 hm
    - Einstieg beim Hotel Kirchdach bzw. Gschnitzerhof
    - Einkehrmöglichkeit: diverse in Gschnitz
  - 6 Skatingloipe Gschnitz** ---
    - 7 km Skating ca. 100 hm
    - Einstieg beim Gh Feuerstein bzw. Gh Alpenrose
    - Einkehrmöglichkeit: diverse in Gschnitz
  - 7 Höhenloipe Steinach** ---
    - 8 km Klassisch ca. 150 hm
    - Einstieg bei der Mittelstation Bergeralm
    - Einkehrmöglichkeit: Nößlachhütte, Bergeralm
  - 8 Höhenloipe Matreier Ochsenalm** ---
    - 5 km Klassisch ca. 150 hm
    - Einstieg Maria Waldrast (Parallel zum Winterwanderweg)
    - Einkehrmöglichkeit: Klostersgasthof Maria Waldrast, Matreier Ochsenalm,
  - 9 Höhenloipe Wipptal Stubai** ---
    - 17 km Klassisch ca. 350 hm
    - Einstieg Maria Waldrast (Parallel zum Winterwanderweg)
    - Einkehrmöglichkeit: Klostersgasthof Maria Waldrast, Matreier Ochsenalm, Bergrestaurant Koppeneck
  - 10 Rundloipe Schmirn-Toldern** ---
    - 6 km Klassisch ca. 180 hm
    - Einstieg bei der Pfarrkirche Schmirn oder in Toldern
    - Einkehrmöglichkeit: Gh Olpererblick
  - 11 Loipe Wildlahner Schmirn** ---
    - 2,5 km Klassisch ca. 50 hm
    - Einstieg Toldern, Abzweigung Wildlahnertal
    - Einkehrmöglichkeit: Gh Olpererblick
  - 12 Loipe Kasern Schmirn** ---
    - 3,5 km Klassisch ca. 200 hm
    - Einstieg im Ortsteil Oberrn, bei Madern oder beim Alpengasthof Kasern (kein Winterbetrieb)
  - 13 Loipe Oberberg** ---
    - 4,5 km Klassisch ca. 50 hm
    - Einstieg Parkplatz am Ortsende
    - Einkehrmöglichkeit: Gh Waldesruh

© tirs 2018  
 OpenStreetMap contributors 2018  
 Powered by Contwise Maps  
 Impressum: Herausgeber, Redaktion & Verleger: Tourismusverband Wipptal, Rathausplatz 1, 6150 Steinach am Brenner - www.wipptal.at  
 Grafische Gestaltung & Layout: Kreativstadt Werbeagentur 6143 Matrei am Brenner 20 - www.kreativstadt.at  
 Satz- & Druckfehler vorbehalten